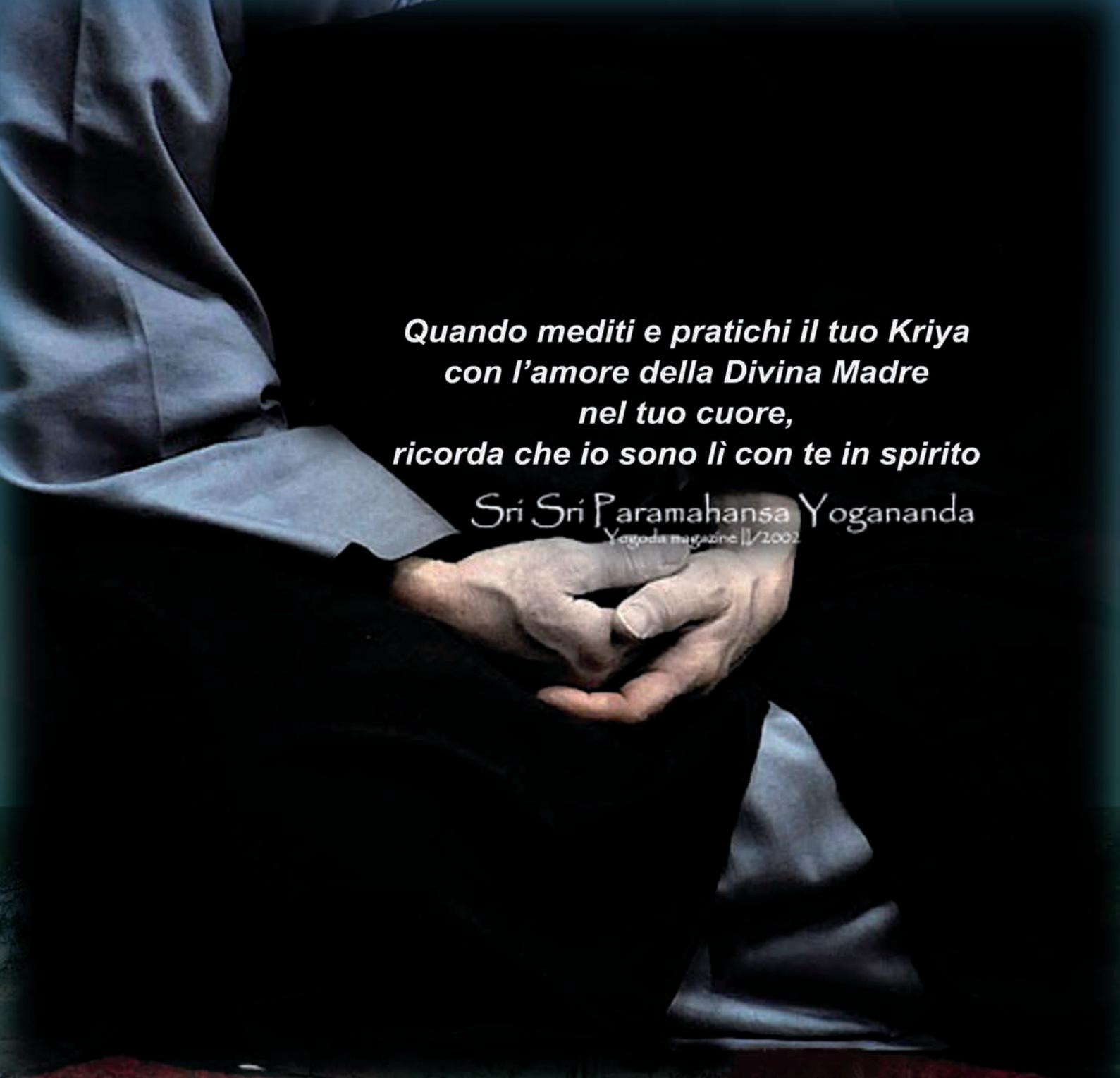


Gruppo di meditazione
di Ribera
della
Self-Realization Fellowship

33° Anniversario
della fondazione del Gruppo
1977 - 2010

Inaugurazione nuova cappella
12 Ottobre 2010





*Quando mediti e pratichi il tuo Kriya
con l'amore della Divina Madre
nel tuo cuore,
ricorda che io sono lì con te in spirito*

Sri Sri Paramahansa Yogananda
Yogoda magazine II/2002





*Gruppo di meditazione
di Ribera
della
Self-Realization Fellowship*

**33° Anniversario
della fondazione del Gruppo
1977-2010**

**Inaugurazione nuova cappella
12 ottobre 2010**

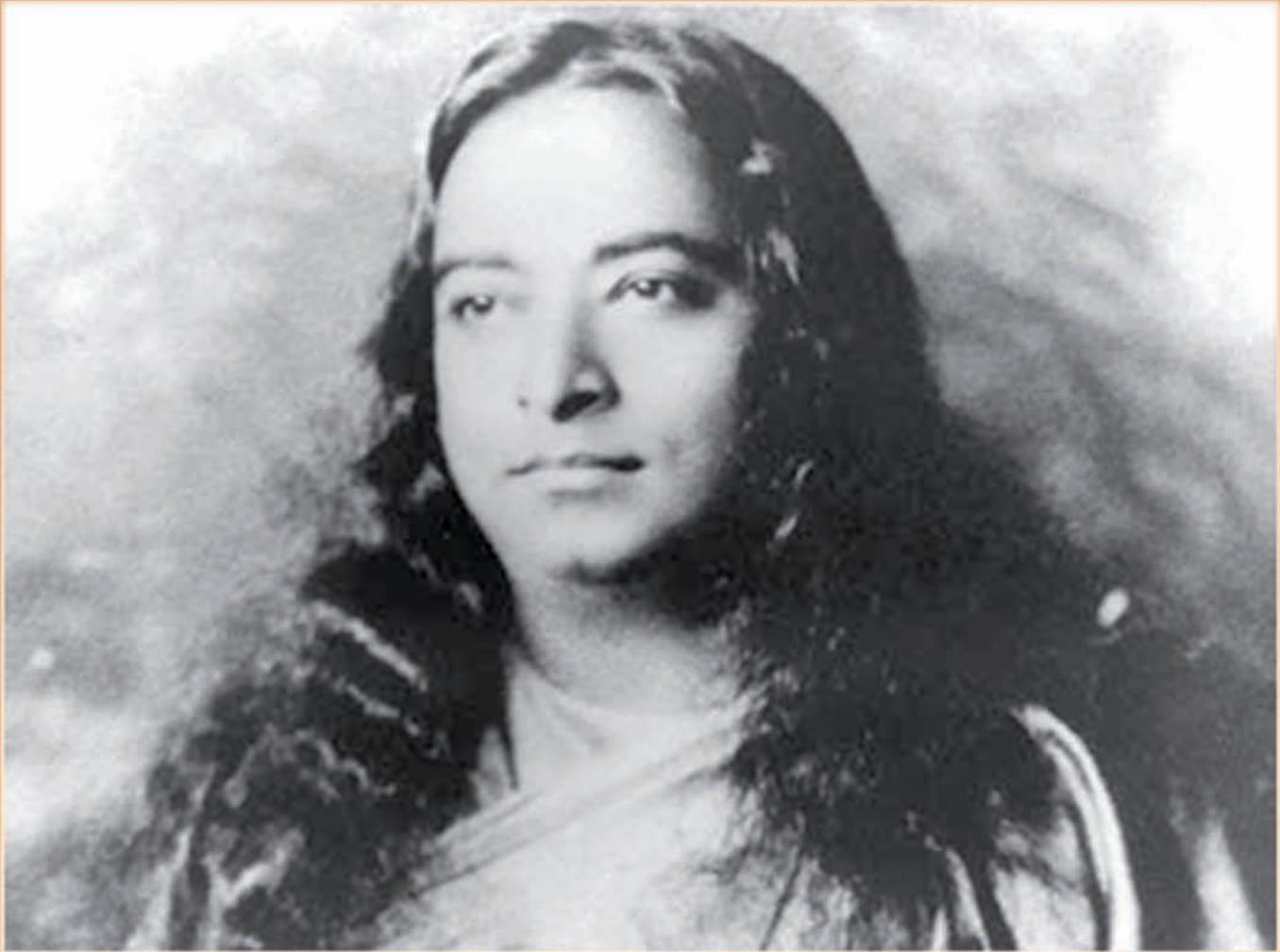
***Madre Divina , con il linguaggio della mia anima chiedo
la realizzazione della Tua presenza .***

Tu sei l'essenza di tutto.

***Fammi vedere Te in ogni fibra del mio essere ,
in ogni filo di pensiero. Risveglia il mio cuore!***

Paramahansa Yogananda





Paramahansa Yogananda

*La vita è come una goccia di rugiada che scivola
sulla foglia di loto del tempo*





Storia del Gruppo di meditazione di Ribera della Self-Realization Fellowship

La Self-Realization Fellowship ha iniziato a mettere le proprie radici a Ribera nell'ottobre del 1969, durante l'evento straordinario della visita in Italia di Sri Daya Mata.

In quell'occasione tre membri SRF di Ribera, Accursio Emilio (Sino), Giuseppe (Pino) e Serafino, andarono a Roma per ricevere l'iniziazione al Kriya Yoga direttamente da Mataji.

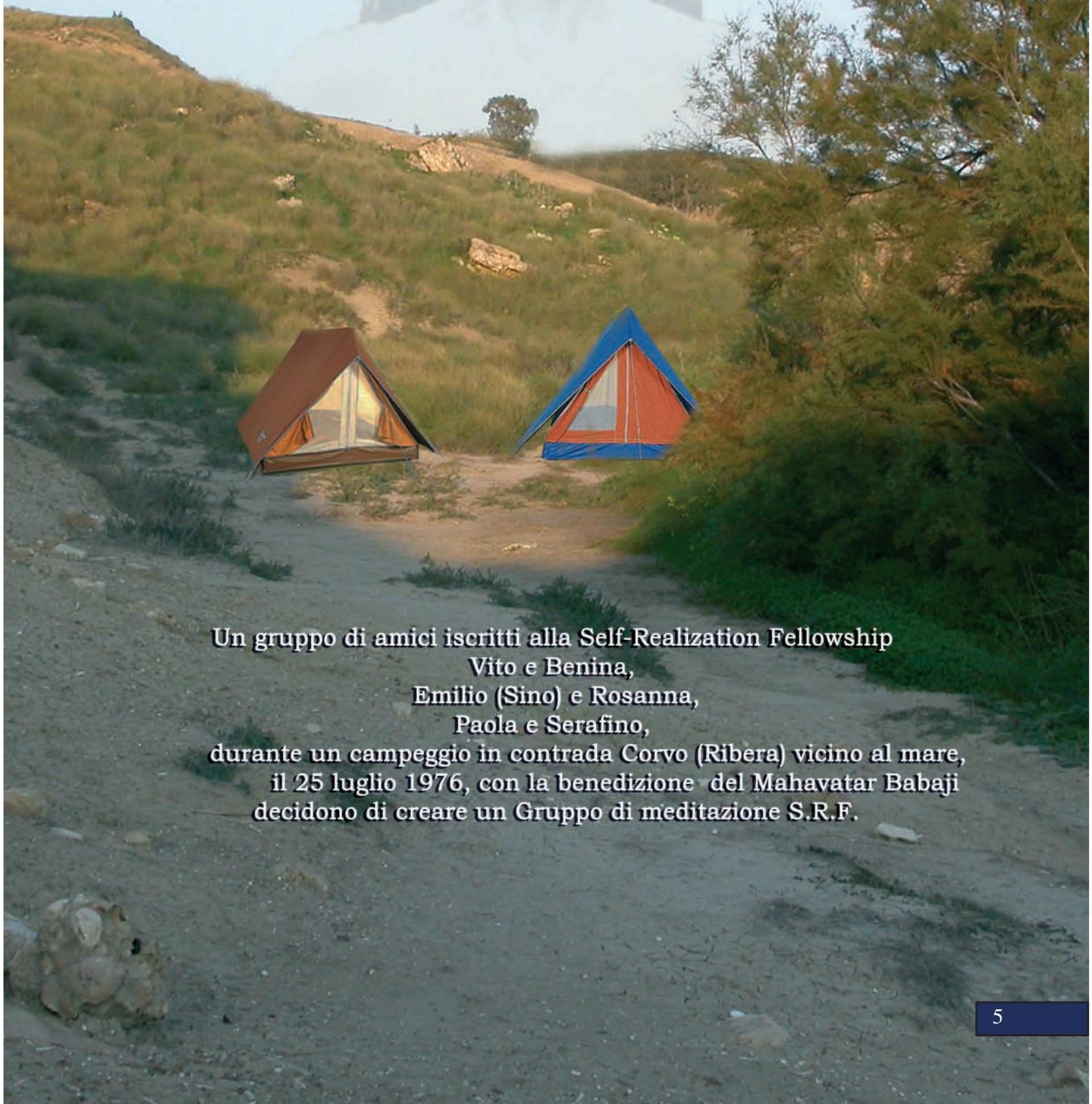
Questa è stata per i partecipanti una grande benedizione che negli anni successivi si è estesa a tanti altri che attendevano il loro risveglio spirituale per mezzo di un Guru mandato da Dio.







Contrada Camimello-Corvo



Un gruppo di amici iscritti alla Self-Realization Fellowship
Vito e Benina,
Emilio (Sino) e Rosanna,
Paola e Serafino,
durante un campeggio in contrada Corvo (Ribera) vicino al mare,
il 25 luglio 1976, con la benedizione del Mahavatar Babaji
decidono di creare un Gruppo di meditazione S.R.F.



CONTRADA CORVO





CONTRADA CORVO





Storia del Gruppo SRF di Ribera

Testimonianza di Salvatore Guarisco

Ricordi dei primi “vagiti” che si possono riferire alla nascita del Gruppo di Ribera.

A metà degli anni '60, quando ritornai definitivamente a Ribera dalla Sardegna, trascorsi lunghi periodi di profonda solitudine.

Avevo cominciato a meditare soltanto da qualche mese, ma la mia vita aveva avuto già un cambiamento espressivo.

Non riuscivo più a stare in compagnia dei miei vecchi amici, perché era per me diventato insopportabile, essere coinvolto nelle conversazioni e nelle attività dei giovani della mia età di quel tempo.

Di conseguenza non avevo nessuno con cui scambiare qualche parola.

Era d'estate, ricordo, che le mie giornate trascorrevano con una lentezza esasperante. Me ne andavo da solo per il corso. Se incontravo qualcuno di mia conoscenza, cercavo di cambiare strada in anticipo, per evitare le solite imbarazzanti conversazioni sul nulla.

Le ore più terribili erano dall'una alle tre del pomeriggio, quando mio padre tornava dall'ufficio. Faceva caldo, e, per trovare un qualche refrigerio, mi andavo a rintanare nella villa a quell'ora solitamente deserta.

Mi avvicinavo a una grande vasca nella quale nuotavano due cigni e mi fermavo ad ammirarne le eleganti volute nell'acqua, perso nei miei pensieri. Quando l'orologio mi avvisava che mio padre era sulla via del ritorno, mi avviavo sulla via di casa.

Questa sceneggiata si ripeteva senza varianti di rilievo per giorni e settimane. Nelle mie fantasie vagheggiavo che qualche volta, chissà, a una curva o a un anfratto, potessi scorgere qualche volto amico con il quale intavolare un discorso su quello che mi stava a cuore.

Ma i giorni passavano, inesorabili e lenti. La solitudine si faceva più insopportabile. Ero cosciente del fatto che le persone che m'incontravano dovessero chiedersi pressappoco cose di questo genere: “Ma chi è questo giovanotto smilzo e allampanato - perché trenta chili fa ero davvero smilzo e allampanato - “ Che se ne va sempre solo come un cane?

“Uno dei momenti che maggiormente gradivo durante la mia passeggiata quotidiana, era quando mi spingevo il più lontano possibile in fondo alla villa, dove cessava la zona così ben tenuta e si apriva una radura che faceva da terrazza alla vallata sottostante.

Caltabellotta si perdeva sullo sfondo, mentre le case di Ribera, sul costone opposto a sinistra della villa, restavano sospese nell'aria come le quinte di un teatro in attesa dello



spettacolo.

Mi ricordo che erano momenti magici. Un lieve alitare di vento saliva dalla vallata a dare una parvenza di refrigerio. La valle era immersa nel silenzio canicolare.

Avevo l'impressione che dovesse succedere qualcosa da un momento all'altro. Ma non succedeva niente.

Per dare corso ai miei pensieri immaginavo che le case stesse facessero brusio e mi regalassero quelle conversazioni che la vita di tutti i giorni continuava a negarmi.

Un giorno, non so nemmeno io come, mi trovai a cantare "OM". Stesi le mani verso le case e immaginai di risvegliare, con quel canto, "i miei amici del passato". Non sapevo quasi niente dell'OM, ma ero persuaso che potesse aiutare.

Ebbi l'impressione che le case comprendessero. Sicché l'indomani andai a passeggiare più contento: ero convinto di dovermi trovare a tu per tu con qualcuno di loro, quasi a ogni angolo.

Scrutavo quelli che incrociavo per scoprire segnali di riconoscimento. Ma i giorni passavano e tutto scorreva nell'alveo consueto. Ci riprovai diverse altre volte: ma trascorse quell'estate, e poi un'altra, e un'altra ancora.

Non posso giurare di aver avuto sempre la stessa incrollabile fede. Alla fine pensai: "Sarà per un'altra vita!" Ma mi sbagliavo, a quanto pare.

Quando smisi di cercarli, vennero loro a trovarmi...

Salvatore Guarisco



Ribera (Ina Casa)
Abitazione di Salvatore e Accursio Emilio Guarisco



Ribera - Villa Comunale
Vasca dei Cigni





Case di Ribera sul costone a sinistra della villa



Sfondo di Caltabellotta
visto dalla villa comunale



Self-Realization Fellowship

(YOGODA SATSANGA SOCIETY OF INDIA)

Founded in 1920 by
Paramahansa Yogananda

Daya Mata
President



3880 San Rafael Avenue
Los Angeles, California 90065

Phone 225-2471
Cable *Selfreal*

19 ottobre 1976
via aerea

Gentili Signori
Vito e Benedetta Cappello
Via Empedocle 26
92016 Ribera, AG
Italy

Gentili Signori Cappello,

grazie per la vostra cortese lettera nella quale ci informate del vostro desiderio di formare un gruppo di meditazione. È sempre una gioia ricevere notizie dai devoti di Gurudeva in tutto il mondo, e noi siamo felici di guidarvi a seconda delle istruzioni che abbiamo ricevuto da Paramahansa Yogananda per lo sviluppo dei gruppi di meditazione della Self-Realization Fellowship.

È ammirevole che voi desideriate riunire devoti per meditare in gruppo, e noi vi incoraggiamo a farlo il più spesso possibile e a fare della meditazione la pietra angolare della vostra vita. Così imparerete a mettere in relazione ogni esperienza con Dio e con il Guru.

Vi alleghiamo "Meeting for Group Meditation" e "Seeking God Together" oltre che al formulario. Siamo spiacenti che questi siano in inglese, e speriamo che abbiate qualcuno che vi possa aiutare a tradurli e a studiarli attentamente. Dopo di ciò se sarete ancora dell'idea di formare un gruppo, fatecelo sapere. Questo dovrà essere dovutamente affiliato alla Casa Madre. Allora potrete mandare il formulario compilato. Allora potremo considerare la vostra proposta e, se questa verrà approvata, approvare il gruppo come un Gruppo di Meditazione della Self-Realization Fellowship. Per gentilezza accludete una vostra fotografia recente. Grazie.

Rimaniamo nell'attesa di risentirvi presto nella speranza di poter lavorare con voi per rendere il vostro gruppetto un alveare di api cercatrici di verità che bevano il nettare della pace e dell'amore di Dio. I nostri migliori auguri sono con voi. Dio vi benedica.

In divina amicizia

SELF-REALIZATION FELLOWSHIP

Ramananda

Brother Ramananda
Center Department (Ufficio Centri)

Enc: Meeting for Group Meditation
Seeking God Together
Application

PS Comprendete l'inglese tanto quanto basti per tradurre le nostre lettere? Voi potrete sempre scrivere in Italiano, ma ci sarebbe d'aiuto se noi potessimo farlo in inglese. Per favore fateci sapere cosa ne pensate.

Publishers: *Self-Realization Magazine*



Self-Realization Fellowship

Founded in 1920 by Paramahansa Yogananda

17 March 1977

Mr. Vito Capello
Via Empedocle 26
92016 Ribera, AG
Italy

Dear Mr. Capello:

Thank you for your last letter reiterating your intention to start an official meditation group in Ribera. It is inspiring to see your sincerity and enthusiasm and we hope to work together with you in order to start a group in your city in the near future.

With our last letter we sent you an application form and requested that it be filled out and returned to us. Apparently, you forgot to enclose the application with your letter so we have enclosed another copy. Please answer all of the questions in the application and return it to us as soon as possible. Also, make sure to set a date for the formation meeting which will be held with the devotees living in your area. Please schedule the formation meeting for at least three months after you return the application to us. We will then go ahead and send an announcement letter to all of the devotees in Ribera and surrounding cities notifying them about the formation meeting.

Yes, it will be all right for Mr. Salvatore Guarisco, from Palermo, to come and visit the devotees in Ribera once in a while. Mr. Guarisco could occasionally lead one of the services and also be of help in clarifying some of your questions about group meditation. We will be writing to Mr. Guarisco giving him our permission to travel to Ribera a few times during the first year of meetings. We will suggest he try to be present at the formation meeting as well.

We look forward to receiving the application form soon so we can proceed with the other steps for the formation of the group. Receive our best wishes and the assurance of our spiritual support always.

In divine friendship,

SELF-REALIZATION FELLOWSHIP

Ramananda / Sr. Francisco

Brother Ramananda
Center Department

Ra:fr
Encl: Appl.



Self-Realization Fellowship

Founded in 1920 by Paramahansa Yogananda

16 June 1977

Palermo Meditation Group of
Self-Realization Fellowship
c/o Mr. Salvatore Guarisco
Via Don Orione 18
I-90142 Palermo, Italy

Dear Mr. Guarisco:

As you probably already know, the Center Department has authorized Mr. Vito Capello (Via Empodocle 26, 92016 Ribera, AG) to organize a new meditation group in Ribera. Since you have had considerable experience serving on the Palermo Meditation Group, we thought it would be helpful if you attended the Formation Meeting for the new Ribera Group -- your advice and encouragement would be very useful.

The Formation Meeting will be held on Saturday, August 6 at 18.30 at Contrada Sovareto, Villino Bono, 92019 Sciacca (AG) (you may telephone 0925-25498 for further information). We hope you can attend.

Also, it would be nice if you could travel to Ribera a few times during the first year of meetings and participate in the services.

Thank you for your cooperation and support to the work. May you always live in the light and love of God and our blessed Guru.

In divine friendship,

SELF-REALIZATION FELLOWSHIP

*Br. Peter for
Bro. Ramananda*

Brother Ramananda
Center Department

Ra:jn

cc: Mr. Vito Capello
Via Empedocle 26
29016 Ribera, AG
Italy



Self-Realization Fellowship

Founded in 1920 by Paramahansa Yogananda

8 giugno 1977

Caro studente SRF,

un membro della Self-Realization Fellowship si è offerto di adoperarsi per formare un gruppo di meditazione SRF nella sua zona. Se lei vorrà unirsi ad esso, la sua partecipazione sarà accolta con grande piacere. Una riunione per discurre i piani per il gruppo, compresi il tempo e il luogo delle future riunioni, verrà tenuta come segue:

Sabato, 6 agosto 1977, alle 18,30

Contrada Sovareto
Villino Bono
92019 Sciacca (AG)

Per ulteriori informazioni telefonare al
Sig. Vito Cappello al (0925) 25498

Le meditazioni e i servizi devozionali condivisi con altri ispirano i devoti nella loro ricerca di Dio mediante il potere che deriva dall'unione della concentrazione e della devozione di tutti i presenti. La meditazione di gruppo accresce la volontà e l'amore per la meditazione. Ogni partecipante sperimenta un ravvivarsi della sua evoluzione spirituale in virtù d'una divina legge di scambio e rafforzamento reciproco del magnetismo spirituale.

Noi speriamo che lei possa partecipare a questa prima riunione e trovare una gioia sempre più grande nelle sue meditazioni, fatte da solo o in comune con altri.

In divina amicizia

SELF-REALIZATION FELLOWSHIP

Mother Center

Center Department (Ufficio Centri)



Self-Realization Fellowship

Founded in 1920 by Paramahansa Yogananda

31 October 1977

Approvazione ufficiale del Gruppo di Meditazione da parte del Center Department

Ribera Meditation Group of
Self-Realization Fellowship
c/o Mr. Vito Cappello
Via Empedocle 26
I 92016 Ribera
Italy

Dear Mr. Cappello:

Thank you for returning to us the completed group formation report. We were happy to know of the outcome of the Formation Meeting and want to officially welcome you to our spiritual family of Self-Realization Fellowship Meditation Groups. A letter to all of the devotees is enclosed, to be read at your next meeting.

We are sending you some material in a separate envelope. Every six months, in late January and July, please fill out one of the General Report forms and send it to the Center Department. The Financial Report should be filled out annually and submitted with the January General Report. These reports are very helpful to us, since they keep us up to date on the activities of the group. You will also receive some copies of the Center Bulletin, a Catalog of Devotional Items, instructions and forms for ordering center supplies, and other self-explanatory literature.

We would like to hear from you at least every few months during the first year of meetings. Please notify us promptly about any changes in the meeting times and dates, or the mailing address for the group. Don't hesitate to write us whenever you have any questions. We look forward to working closely with you for the success of the meditation group. It will be a pleasure to receive your regular correspondence.

Nothing will ever be able to replace deep meditation as a means for attracting devotees to the meditation group, and inspiring them to continue participating. You might consider including deep devotional chanting as part of your regular activities. It is also all right to meet together once every month or two for a social gathering. Always begin and end such gatherings with a prayer and a brief meditation. The main emphasis of the group should be upon meditation, however.

We pray each one of you will become increasingly receptive to the love and wisdom of our beloved Guru, Paramahansa Yogananda, and that you will always feel his blessings with you.

In divine friendship,
SELF-REALIZATION FELLOWSHIP

Ramananda

Brother Ramananda
Center Department

Ra:fr

INTERNATIONAL HEADQUARTERS: 3880 San Rafael Avenue, Los Angeles, California 90065 Cable Selfreal, Tel. 225-2471
The Reverend Mother Daya Mata, President In India: Yogoda Satsanga Society of India



Self-Realization Fellowship

Founded in 1920 by Paramahansa Yogananda

Dear Ones:

It fills us with joy to learn of the formation of your Self-Realization Fellowship Meditation Group. Blessed are you, that you are gathering for the highest activity possible to man -- communion with the Creator. May your group serve as a beaconlight of inspiration to other souls that are seeking liberation from the darkness of delusion.

We urge you to treat all the activities of your group with reverence. Each member should always be willing to subordinate personal feelings and wishes to the welfare of the group, placing the unity of the group first in importance. Meet lovingly and quietly to commune with God. True divine joy will then certainly be yours, and every one of you will experience a quickening of spiritual progress.

May you reap endless joys of the soul through your faithful participation in the services of your meditation group. Wherever there is deep devotion for God and the Gurus -- Jesus Christ, Bhagavan Krishna, Babaji, Lahiri Mahasaya, Sri Yukteswarji and Paramahansa Yogananda -- the Lord loves to come and shower His blessings.

We ask you as a group to please keep in touch with us, through the bi-annual reports, and through letters. We are keenly interested in your spiritual progress, and send our devoted prayers for your welfare. May God bless all of you.

In divine friendship,

SELF-REALIZATION FELLOWSHIP

Ramananda

Brother Ramananda
Center Department

Ra:fl



Testimonianza di Accursio Emilio Guarisco

La prima meditazione in gruppo a Ribera è stata tenuta quando ancora il Gruppo era lontano dal formarsi, esattamente il 25 luglio del 1969, Babaji Day, nella veranda della mia casa paterna. Eravamo presenti mio fratello Salvatore, Serafino, Pino, Rosanna, allora la mia fidanzata, ed io.

Nel 1976 Serafino e Paola, iscritti alla SRF e Kriyaban, mi presentarono una coppia di loro amici, Vito e Benina, che nel frattempo si erano iscritti anche loro alla SRF.

Nel luglio del 1976, tutte e tre le coppie decidemmo di fare un campeggio libero su una spiaggia della costa riberese, allora deserta. Proprio in quel luogo Vito propose (ancora il 25 luglio!) l'idea delle meditazioni di gruppo nella nostra zona. Anche se abitavamo in tre comuni diversi (Sciacca, Ribera ed Alessandria della Rocca), tuttavia decidemmo subito che avremmo meditato ogni settimana a turno nelle nostre rispettive case. Così fu fino all'estate del 1977, quando Rosanna ed io ci siamo trasferiti a Ribera e le meditazioni sono state tenute per diversi mesi in casa nostra. Il Gruppo vero e proprio, dopo un anno circa di meditazioni regolari settimanali, è stato riconosciuto e autorizzato dalla Casa Madre nel 1977.

Intanto il Gruppo contava tra i suoi membri, oltre alle tre coppie già citate, anche altri iscritti, tutti giovani, tutti fortemente attratti dalla figura del nostro Guru Paramahansa Yogananda.

Ma i particolari della storia del Gruppo sono raccontati in modo più completo nella testimonianza di Vito Cappello.

E' da notare la coincidenza di due date, entrambe 25 luglio, in cui ci sono stati due avvenimenti di rilievo per la storia del Gruppo SRF a Ribera.

La prima meditazione in gruppo (1969) e l'avvio del Gruppo formale (1976). Che sia una particolare benedizione ed un patrocinio da parte del Mahavatar Babaji? Mi piace vedere la cosa in questo modo.

Nel corso di questi 33 anni trascorsi nel Gruppo, Vito e Benina hanno educato nel sentiero del Guru anche i loro tre figli: Ananda, Lahiri e Ramashanty, divenuti, al momento opportuno, tutti kriyaban. La nostra amicizia con loro tutti e con gli altri devoti del Gruppo è diventata, nel corso degli anni, sempre più forte e spirituale.

Quanto sono stati importanti la frequenza ed il servizio in un Gruppo SRF durante tutti questi anni passati!

La Cappella SRF è stato il nostro Himalaya, il nostro Gange, il luogo santo del nostro sadhana, là dove trova risposta la richiesta incessante del sincero cercatore di Dio.

Nei miei primi anni di discepolato, durante i quali leggevo e rileggevo l'Autobiografia di uno Yoghi, spesso mi trovavo a pensare agli anni giovanili del nostro Guru, Paramahansa



Yogananda, trascorsi negli eremitaggi del suo Guru, Sri Yukteswar Giri, a Serampore ed a Puri.

Pensavo come sarebbe stato bello se anch'io avessi potuto frequentare quegli eremitaggi alla presenza di un Guru benedetto.

Ora guardandomi indietro e guardando la sede della nostra Cappella a Ribera mi trovo a pensare: "Ma io la mia Serampore ce l'ho già: è proprio questa Cappella, sono proprio queste pareti, questo altare su cui le foto dei Guru sono viventi e palpitanti di amore".

E così rifletto sempre su quanto grandi e numerose siano le benedizioni di Dio verso coloro che si mantengono fermi e leali sul sentiero del servizio proprio in questa nostra Cappella che è l'eremitaggio in cui il Guru ci benedice giorno dopo giorno.

Ribera, 30 giugno 2010

A. Emilio Guarisco



Testimonianza di Vito Cappello

(Collegamento con la testimonianza di Salvatore Guarisco che vede finalmente realizzati tutti i suoi tentativi di " OM " lanciati nell'etere nella speranza di poter conoscere qualcuno.)

Le mie prime esperienze spirituali, sono iniziate all'età di 3 anni, quando nella stanza dove dormivo con i miei genitori, vedevo Gesù con i fanciulli che camminava in un quadro, che gelosamente conservo.

A 7 anni, solitamente giocavo con una palla da solo, lanciandola sulla scala dal ballatoio del piano terra agli scalini del primo piano facendola ricadere; (adesso penso che poteva essere una sorta di desiderio di incontrare qualcuno:Dio). Pensate mia madre aveva il desiderio di farmi prete ma io dissi mai!

Dai 12 ai 14 anni quella scala luogo dei miei giochi solitari, divenne il posto delle mie preghiere quotidiane pomeridiane, approfittando dell'assenza dei miei genitori, ogni pomeriggio rimanevo a casa a recitare il rosario ad alta voce e con concentrazione, convinto che doveva essere fatto in quel modo, nessuno me lo aveva mai detto. Quando qualcosa mi distraeva, ripetevo di nuovo: Ave Maria..... Padre Nostro....fino a quando non ero completamente concentrato, come la ripetizione di un Mantra.

Gli anni 69 e 70 sono stati molto determinanti nella mia vita spirituale. Infatti in quei periodi ero stato molto impegnato nella chiesa Cattolica a preparare, organizzare veglie di preghiera, vie crucis e quand'altro al fine di poter percepire una divina presenza!

Quantunque fossi intento a realizzare tutte queste esperienze spirituali e molti giovani seguivano queste pratiche, non mi sentivo soddisfatto, mi mancava qualcosa che potesse appagare il mio cuore e sentire la vera presenza del Signore!

Nel mese di settembre 1970, anno fatidico, si aprì uno spiraglio e la mia vita cambiò radicalmente.

A quel tempo, nell'ambito delle conoscenze nel gruppo di azione cattolica, conobbi una persona molto speciale: Serafino (iscritto alla S.R.F.).

La sua conoscenza non fu un caso ma l'inizio di un mosaico della mia vita spirituale che si componeva giorno dopo giorno.

L'episodio per me fondamentale, fù quando vidi per la prima volta la foto di Paramahansa Yogananda sopra il tavolo del piccolo soggiorno in casa di Serafino.

Quella foto mi attirò subito, tanto che domandai: " chi è quello, San Giovanni? " Serafino mi rispose ermeticamente: " No, è un santo indiano. " e non disse più nulla, come se volesse evitare di parlare dell'argomento. Pur rimanendo non soddisfatto da quella risposta secca, non replicai per discrezione poichè conoscevo Serafino da pochissimi giorni.

Dopo qualche settimana, ritornai a casa di Serafino, quella foto di Yogananda posta sul tavolo del soggiorno, sentivo che mi attirava magneticamente tanto da spingermi ancora una volta a chiedere chi fosse, questa volta con molta determinazione ad avere una risposta più esauriente. Serafino, vista la mia insistenza, non poté tirarsi indietro, mi rispose che era un santo indiano e che il suo nome era Paramahansa Yogananda e si fermò lì senza entrare in particolari dettagli.

Siccome in quel periodo la mia ricerca spirituale era molto intensa e nell'aria si sentiva che il Guru mi attraeva a Sé, chiesi di conoscere altri particolari, pertanto Serafino replicò che potevo attingere altri dettagli da un libro che subito prese da uno scaffale: "L'Autobiografia di uno Yogi". Mi disse: in questo libro troverai tutte le risposte ai tuoi quesiti, prendilo in prestito per leggerlo.

La mia gioia fu grande poiché avrei potuto conoscere finalmente molte verità a me sconosciute. Nel giro di una settimana, divorai quel libro con molta avidità spirituale! Tornai da Serafino e gli dissi che il libro mi aveva soddisfatto non del tutto perché desideravo notizie ancora più approfondite per la pratica delle tecniche yoga illustrate nel libro stesso. Serafino rimase come attonito e sbalordito da quella mia richiesta così repentina. A quel tempo i membri SRF erano molto restii e riservati nel parlare dell'organizzazione della Self-Realization Fellowship per cui non fu molto loquace, però mi promise che mi avrebbe fatto parlare con qualcuno che ne sapeva molto di più sull'argomento: Salvatore Guarisco che io non conoscevo.

Qualche settimana dopo, intorno alle ore 10, come promesso, Serafino mi accompagnò a casa di Salvatore Guarisco. Quando entrammo, ci accolse sua madre, una donna di alta statura e longilinea la quale ci disse di aspettare qualche minuto che Salvatore sarebbe arrivato subito.

Dopo circa 15 minuti da dietro un separé vidi spuntare un giovane anch'esso alto e magro come sua madre, Serafino lo salutò e subito me lo presentò. Senza aspettare molto, gli esposi il mio problema chiedendogli notizie più approfondite sulle tecniche Yoga e che desideravo praticarle. Salvatore fu subito schietto nel rispondermi: "Questo sentiero non fa per te, è molto duro e impegnativo, lascia stare! Continua la tua vita nella chiesa cattolica!" a quella risposta fui deciso e replicai no! Io voglio conoscere molto di più "Era il Guru che invisibilmente mi dava quella forza!" Salvatore, vedendo la mia perseveranza così tenace, mi disse che potevo rivolgermi direttamente alla S.R.F. il cui indirizzo era nell'ultima pagina del libro che mi aveva prestato Serafino.

Lo stesso giorno preparai una lettera, dove chiedevo ulteriori informazioni sulle tecniche Yoga e sul come praticarle e la spedii all'indirizzo della Self-Realization Fellowship di Los Angeles.

Nel giro di un mese circa, ricevetti la risposta, dove tramite un modulo mi si chiedevano delle notizie e se volevo diventare studente della Self-Realization Fellowship. Subito inoltrai il modulo senza esitare. Da quel giorno la mia vita spirituale cambiò in maniera così evidente che ancora oggi, dopo 40 anni, non riesco a crederci.

Nel 1976 Serafino mi presentò una coppia di amici Accursio Emilio Guarisco - fratello di Salvatore Guarisco - e la moglie Rosanna Musso, da quel momento diventammo inseparabili, tanto che nel luglio dello stesso anno, decidemmo di organizzare un campeggio libero in contrada Corvo, vicino al mare. In quell'occasione, il giorno 25 luglio, con la benedizione del Mahavatar Babaji, nacque il desiderio di creare un gruppo di meditazione S.R.F. Lì decidemmo di meditare una volta la settimana, di domenica a

casa di ciascuno di noi. Siccome le coppie abitavamo in paesi diversi, eravamo costretti a viaggiare una volta ad Alessandria Della Rocca dove abitavano i Guarisco, un'altra a Sciacca dove risiedeva Serafino e poi a Ribera a Casa mia tanto che ci chiamavamo il gruppo di meditazione " Zingaro-Itinerante"

Nel 1977 gli spostamenti del gruppo cambiarono perché sia i Guarisco sia Serafino trasferirono le loro abitazioni a Ribera e le meditazioni si tennero soltanto a casa dei Guarisco. Dopo pochi mesi con l'approvazione ufficiale del gruppo da parte della Casa Madre di Los Angeles a seguito di una riunione speciale di tutti i devoti SRF abitanti nell'area di Agrigento presso nell'abitazione di Serafino, decidemmo di affittare un locale per la meditazione anche perché il gruppo aumentava numericamente.

Infatti in quel periodo vennero a far parte: Giuseppina Morello, Stefano Morello, Giuseppe De Filippi, Salvatore Giannone, Antonella Cappello e Antonino fratello di Rosanna. Trovammo un locale nel cortile di via Pier delle Vigne, un posto molto silenzioso adatto al nostro scopo, di proprietà di una mia zia, al modico prezzo di 30.000 mila lire mese che abbiamo tenuto per 10 anni.

Nel 1988 abbiamo affittato un altro locale, in via Empedocle, anch'esso un luogo tranquillo, di proprietà di un'altra mia zia al prezzo sempre basso di 50.000 mila lire al mese che abbiamo utilizzato per altri 20 anni fino all'acquisto della nuova cappella di via Foscolo avvenuto nel dicembre del 2007.

Durante tutti questi anni ho potuto capire quanto sia stato indispensabile nella mia vita sentire in modo tangibile la presenza del Guru, Egli è diventato la pietra angolare della mia vita, è diventato il TUTTO e non posso più vivere al di fuori di questa realtà. Credo di avere avuto la doppia grazia di avere una famiglia terrena i cui membri, spontaneamente, hanno aderito a questo sentiero essendo tutti Kriyaban, e una famiglia spirituale, il Gruppo di Meditazione che da 34 anni è sempre attiva. Con queste rime ringrazio il mio Guru:

" Il mio Guru mi è accanto, il mio Guru mi è accanto, il mio Guru mi è accanto, nella gioia e nel dolore, nella gioia e nel dolore. Il mio Guru mi consola, il mio Guru mi conforta, il mio Guru mi da forza, mi da gioia e tanto amore, mi da gioia e tanto amore. "

Vito Cappello



Testimonianza di Benedetta Grado

Le mie prime esperienze spirituali iniziano all'età di adolescente avute davanti a una foto di Gesù raffigurante la sua ascensione a cielo, ed io meditavo supina sul letto, controllando il respiro.

Quando sono diventata uno studente SRF, ho potuto capire che in quella esperienza, stavo eseguendo la tecnica Hong-So o un'altra simile.

Nel settembre 73 ho conosciuto Vito Cappello (ora mio marito) nell'ambito della Chiesa Cattolica, in quell'occasione mi disse che mi aveva riconosciuta, e mi donò una poesia e un libro: l'Autobiografia di uno Yogi. La foto del maestro mi catturò subito magneticamente e sentivo che la vista di quel viso mi appartenesse da sempre. Sfogliando le varie pagine del libro, riconoscevo i volti di tutti i maestri che mi erano familiari. Da quel momento la mia vita è cambiata ed è stata sempre all'insegna del maestro e del sentiero. Ho avuto tre figli, Ananda, Lahiri e Ramashanty che ho educati nel sentiero, dando loro l'esempio. Adesso tutti i tre figli sono discepoli di Paramahansa Yogananda e Kriyaban.

L'idea del gruppo SRF è nata in un campeggio estivo e sono stata sempre consapevole della sua importanza; per me è l'ossigeno della vita spirituale, è un sostegno per combattere maya mediante l'energia spirituale che ciascuno del gruppo produce in quei momenti meditativi comuni; l'amorevole legame e comprensione che si respira nel gruppo va aldilà di ogni legame fisico e materiale.

In tutti questi anni ho avuto nel gruppo vari incarichi di Ufficiale di Gruppo (Coordinatore) e di Lettore ai servizi che ho cercato di svolgere al meglio, con grande dedizione e devozione.

Nel corso degli anni ci sono stati momenti molto critici nel gruppo, a volte si era in presenza soltanto di pochi devoti (2 o 3), ma questo non mi ha scoraggiato, non ha prodotto in me alcun dubbio anzi mi ha dato sempre più forza a continuare. Durante questo percorso spirituale ho avuto varie proposte di far parte di altri gruppi religiosi, ma non sono stata mai appagata appieno, per cui sono rimasta sempre saldamente legata e leale al mio sentiero e al Mio Guru Paramahansa Yogananda con la più grande devozione.

Benedetta Grado



Testimonianza di Rosanna Musso

Mi sono iscritta alla SRF nell'anno 1967 e sono stata iniziata al Kriya Yoga nel 1971.

Durante gli anni del mio fidanzamento con Emilio (Sino) Guarisco, mio attuale marito, frequentavamo insieme, quando possibile, il Gruppo di Palermo. Di quel periodo ricordo i bellissimi incontri con Evelina Glanzmann, la nostra consigliera spirituale di allora, sotto le cui ali amorevoli e protettive siamo cresciuti tutti gli iscritti dei primi tempi!

Dopo pochi anni, una sera di luglio del 1976, in riva al mare, Vito fece alle tre coppie di giovani sposi presenti, la proposta di creare un Gruppo SRF a Ribera. Tutti fummo d'accordo e l'evento fu una benedizione per tutti noi che iniziammo subito a meditare in gruppo a turno nelle nostre rispettive case.

Da allora è nata a Ribera una piccola famiglia spirituale sulla quale, nel corso degli anni, sono state presenti le benedizioni del nostro Guru Paramahansa Yogananda.

La nostra Cappella è stata e continua a essere il rifugio nel quale tali benedizioni diventano tangibili.

La partecipazione regolare ai servizi di Gruppo, le lunghe meditazioni di Natale, i servizi speciali, gli incontri con i devoti di altri gruppi, rende le nostre vite ricche di comprensione divina.

Quante volte ho trovato nella lettura domenicale la risposta a un mio dilemma interiore!

Un Gruppo di persone con cui si prega insieme è una benedizione troppo grande perché ci si possa rinunciare. Non importa se contali persone ci si frequenta o anche sul piano sociale: la sola meditazione di gruppo genera le amicizie più forti e durature, perché costruite sull'aiuto reciproco, sull'amore e sulla comprensione proveniente da Dio e da un Guru realizzato.

La meditazione e il servizio reso in Cappella costituiscono i mezzi per essere costantemente e fisicamente "nell'eremitaggio del Guru" e per sentirsi protetti, al sicuro, illuminati dal suo amore e dalla sua comprensione divina.

Rosanna Musso





Testimonianza di Antonella Cappello

Fu l'immagine del Mahavatar Babaji ad attrarre la mia curiosità, il suo volto scarno, i capelli lunghi, la fissità dei suoi occhi. La sua immagine e quelle degli altri maestri, di cui solo quella del Cristo mi era familiare, erano poste vicino a quella del Guru, a sua volta rinchiusa dentro una cornice dallo sfondo verde, su di un comodino nella stanza che allora occupava mio fratello.

Mi chiedevo di chi fosse quel volto allora senza nome, ma intuivo che avesse a che fare con la lontana India e con lo yoga di cui avevo letto qualcosa; ma quando i miei occhi si posero sull'Autobiografia di uno Yogi, che vidi casualmente dentro uno zaino, non potei fare a meno in un attimo di sottoporlo alla mia più totale attenzione. Capii il nesso che legava tra loro oriente e occidente: Cristo, il Mahavatar Babaji e il Guru.

Passarono solo pochi giorni che mi ritrovai a rovistare tra altri libri e pubblicazioni, tra cui "Il Maestro disse" e le lezioni SRF. Sul frontespizio di queste ultime era scritto "Strettamente riservato ai soli studenti SRF". "Ma io non sono uno studente Srf", mi dissi, "ma ... se studio lo posso diventare". E così studiai, e lo studio fu così appagante che da studiosa divenni studente.

Il mio entusiasmo crebbe e non si è mai fermato, insieme alla devozione e alla gratitudine ai Guru che mi vedono in questo sentiero da oltre un trentennio, insieme agli altri membri: mio fratello ovviamente, la sua famiglia, i coniugi Guarisco e altri amici.

Dal comune desiderio è scaturita la volontà di creare un gruppo di meditazione SRF. Sono trascorsi tanti anni nel corso dei quali abbiamo cambiato un paio di sedi; alla fine, attraverso sforzi piccoli e grandi di ogni membro, abbiamo oggi una sede definitiva.

Il gruppo di meditazione se pur piccolo è cresciuto in forza e coesione, con l'impegno e la determinazione di andare avanti, mantenendo i servizi talvolta in presenza di pochissimi devoti.

Se qualcuno oggi mi chiedesse cos'è un Guru, risponderai che è ciò che ognuno cerca, al quale non sa dare un nome; quel nome io l'ho conosciuto in Paramahansa Yogananda e nello speciale privilegio di conoscere gli eterni insegnamenti dei Guru SRF, che desidero condividere con coloro che li amano e ne comprendono l'immane valore, con quanti verranno a dividere la gioia di meditare insieme.

Antonella Cappello



Testimonianza di Giuseppe De Filippi

Per l'occasione dell'inaugurazione ufficiale della nuova sede di Ribera del Gruppo di Meditazione della Self-Realization Fellowship, mi è stato chiesto di riassumere la mia esperienza di partecipazione al Gruppo. Sintetizzare in poche righe il senso delle scelte di una vita non è facile, ho dovuto superare la naturale ritrosia che si prova nell'esporsi agli altri ed inoltre ho dovuto attendere il giusto momento di ispirazione.

Ero presente alla prima riunione di fondazione che si tenne, oltre trent'anni fa, in una casa privata nei pressi di Sciacca, la cittadina dove mi sarei trasferito poco dopo appena sposato; in seguito potei frequentare solo sporadicamente la prima sede in via Pier delle Vigne a Ribera, ma fu solo nella seconda sede in via Empedocle che la mia presenza divenne più assidua e cominciai ad assumere degli incarichi ufficiali. Ricordo esattamente il momento in cui decisi di impegnarmi di più nel Gruppo.

Fu in occasione del servizio di commemorazione di Evelina Glanzmann, venne letta una delle sue lettere dall'America in cui citava una frase di Daya Mata sull'importanza della meditazione di gruppo: "Maya è troppo forte per potere vincerla da soli".

Nel corso della mia vita ho fatto parte di molti gruppi diversi a carattere filantropico-sociale, culturale-scientifico e politico-sindacale e di tanto in tanto mi sono chiesto se non fosse più utile, per me e per servizio agli altri, dare maggiore spazio a queste attività che non al gruppo di meditazione. La risposta è sempre stata "no": in nessuno di essi mi sono mai sentito a mio agio e soddisfatto come nel gruppo SRF, in esso ho trovato il luogo di cura ideale per me e per gli altri, attraverso i servizi di preghiera, il luogo del rilassamento e della pace, nelle meditazioni silenziose, la scuola e centro di cultura e formazione di impareggiabile livello, nei servizi di lettura, ed il luogo perfetto per amare Dio insieme agli altri.

Sono infinitamente grato agli amici del Gruppo SRF, incontrarli, parlare con loro o solo pensare a loro mi rafforza e mi ispira sempre a perseguire lo scopo della vita.

L'esperienza di meditazione in comune mi ha insegnato a sperimentare la verità dell'espressione evangelica "Chi è mio padre? Chi è mia madre? Chi sono i miei fratelli? Se non coloro che amano Dio" ed ho compreso che Self-Realization Fellowship non è solo il nome di una scuola internazionale della Scienza Sacra dello Yoga ma la duplice espressione di un'unica inscindibile Verità eterna: Realizzazione del Sé e Fratellanza, l'una non può esistere senza l'altra.

Jai Guru

Sciacca 01 agosto 2010

Giuseppe De Filippi



Testimonianza di Ramashanty Cappello

Frequentavo sporadicamente il gruppo di meditazione di Ribera già da quando ero piccolo, allorché nel 1995 ricevetti le lezioni della SRF in qualità di studente. Ma è dal 2000, anno della mia iniziazione kriya, che seguo regolarmente le attività ed ho ricevuto incarichi ufficiali.

Mi ritengo fortunato di avere la possibilità di frequentare regolarmente un gruppo SRF e di praticare gli insegnamenti del nostro Amato Guru insieme ad altri devoti, possibilità che non tutti hanno !

La mia esperienza del gruppo è stata ed è fondamentale nella mia vita spirituale. Meditare insieme rafforza il nostro desiderio di conoscere Dio, ed è nei momenti più difficili che ci si accorge di questo.

Ricordo sempre le parole di Guruji quando dice " se volete diventare santi dovete stare con le persone che amano Dio" e lì nel gruppo le ho trovate.

Sebbene io sia il più giovane dei membri, non ho sentito mai questa distanza perché nello spirito non esiste età, quando si sta con persone che condividono lo stesso scopo e la stessa meta i nostri propositi vengono rafforzati e ci si aiuta a vicenda.

Ogni volta che finisco una meditazione di gruppo torno a casa con una nuova linfa vitale e una volontà più rafforzata.

Il gruppo è una di quelle "arnie" in cui si può assaporare il Miele della realizzazione del Sé.

Jai Guru

Ramashanty Cappello



Testimonianza di Ananda Cappello

Ho avuto il privilegio di conoscere il sentiero sin dalla nascita e così sin da subito di percepire a livello intuitivo le vibrazioni di pace ed armonia che scaturiscono dalla meditazione.

Imiei genitori mi raccontano che, nel grembo materno e anche ancora in fasce, condividevo con loro molte meditazioni lunghe senza proferire parole e versi.

A 13 anni mio padre, chiedendo l'autorizzazione alla Casa Madre, mi iniziò allo Yoga ed io divenni una studentessa SRF.

Quando mi soffermo per un solo istante a pensare a Dio e al Maestro, il mio cuore si riempie di gioia per aver avuto la possibilità e la fortuna di averlo conosciuto fin dall'età adolescenziale, anche se so che non importa da quanti anni si è nel sentiero, ma come lo si segue e lo si vive.

Il Maestro fa parte integrante della mia vita e senza di Lui niente avrebbe senso.

Ho appurato in questi anni che il rapporto Guru-discepolo è un rapporto indissolubile, sacro e senza tempo e che nonostante le varie prove che la vita ci riserva, Dio e il Maestro sono lì accanto a noi, a piangere dietro le nostre lacrime e a sorridere attraverso i nostri occhi. Non ci abbandonano mai.

Nonostante tutte le peregrinazioni della nostra anima, in questo mondo d'illusione, il Maestro ci accompagna dolcemente mano nella mano verso La Luce di Dio sempre e incondizionatamente. Jai Guru

Ananda Cappello



Testimonianza di Lahiri Cappello

Prima della mia nascita il Guru scelse questa meravigliosa famiglia in cui farmi crescere e attraverso la quale mi ha dato la possibilità di incontrarlo. Sin da piccolo guardavo con riverenza le immagini dei maestri che tappezzavano la nostra casa le quali hanno sempre rappresentato un punto di riferimento per tutti i miei perché, la loro presenza è stata per me tanto naturale da non riuscire ad immaginare una vita senza.

Tuttavia non fu solo questo ad avvicinarmi agli insegnamenti del Guru bensì l'esempio dei miei genitori i quali, sebbene il mio comportamento ribelle e le innumerevoli difficoltà che avevano in quel periodo, riuscivano a trasmettermi ugualmente il loro amore e tanta serenità. Allora curioso di sapere da dove venisse fuori la loro calma e serenità nell'affrontare le difficoltà della vita cominciai a intuire che la fonte di tutto ciò fosse il sentiero.

Ricordo che la sera non riuscivo a prendere sonno facilmente stavo a letto e ogni volta che aprivo gli occhi, trovavo l'immagine del Maestro sorridente che mi attraeva finché una sera ho deciso di sedermi e cominciare a fare qualche meditazione "fai da te". Dopo qualche anno, nel 1993 a Los Angeles in occasione del centenario della nascita del Guru, decisi di diventare studente Srf e nel 2000 a Firenze decisi di diventare Discepolo ricevendo il Kriya Yoga.

E' sorprendente come il Maestro ci segua in ogni istante della nostra vita e non solo... egli è sempre lì a indicarci la strada giusta attraverso molteplici voci tra le quali quella del gruppo, la più grande famiglia che il Guru mi abbia dato, nella quale ho ritrovato padri, madri, fratelli ed amici di vecchia data.

Jai Guru

Lahiri Cappello

Testimonianza di Ignazio Riili



" Ringrazio per l'invito rivoltomi, ma non riesco a scrivere nulla perché penso che sia insignificante e banale quello che potrei dire e perché non ho facilità a scrivere, contrariamente a quanto può sembrare. Posso dire solo di essere molto contento di far parte della famiglia SRF e di sentirlo come un privilegio."

Ignazio Riili



*Eventi particolari
del Gruppo*



Battesimo di Lahiri Cappello

anno 1980

ed alcuni membri del

Gruppo:

Benedetta Grado,

Rosanna Musso

Ananda Cappello

Giuseppina Morello

Liliana Mallone

Lahiri Cappello



Alcuni membri del Gruppo
partecipano
alla Convocazione del 1980
a Los Angeles





Casa Madre

Los Angeles 1980





Alcuni membri del Gruppo si incontrano con altri gruppi a Catania - 1980



Visita di Evelina Glanzmann al Gruppo di Ribera Siccacà, Hotel delle terme 10-05-1980





Commemorazione nascita
di Sri Yukteswar
Siacca, Hotel delle Terme 10-05-1980





Commemorazione Mahasamadhi
di Paramahansa Yogananda
Torre Macauda 07 marzo 1989





Altare costruito in sughero
e donato alla Casa Madre di
Los Angeles





Escursione del Gruppo
a Caltabellotta



Natale di Gruppo
a casa della famiglia Cappello



Visita di un membro del Gruppo
alla Casa Madre - 1992



Visita di un membro del Gruppo
al Tempio di Hollywood - 1992



SUNDAY SERVICES	
MEDEATION	8:30 - 9:15
LECTURE SERVICE	9:30 - 10:30
SUNDAY SCHOOL	9:30 - 10:30
LECTURE SERVICE	11:00 - 12:00
EVENING MEDITATION	7:00 - 8:30



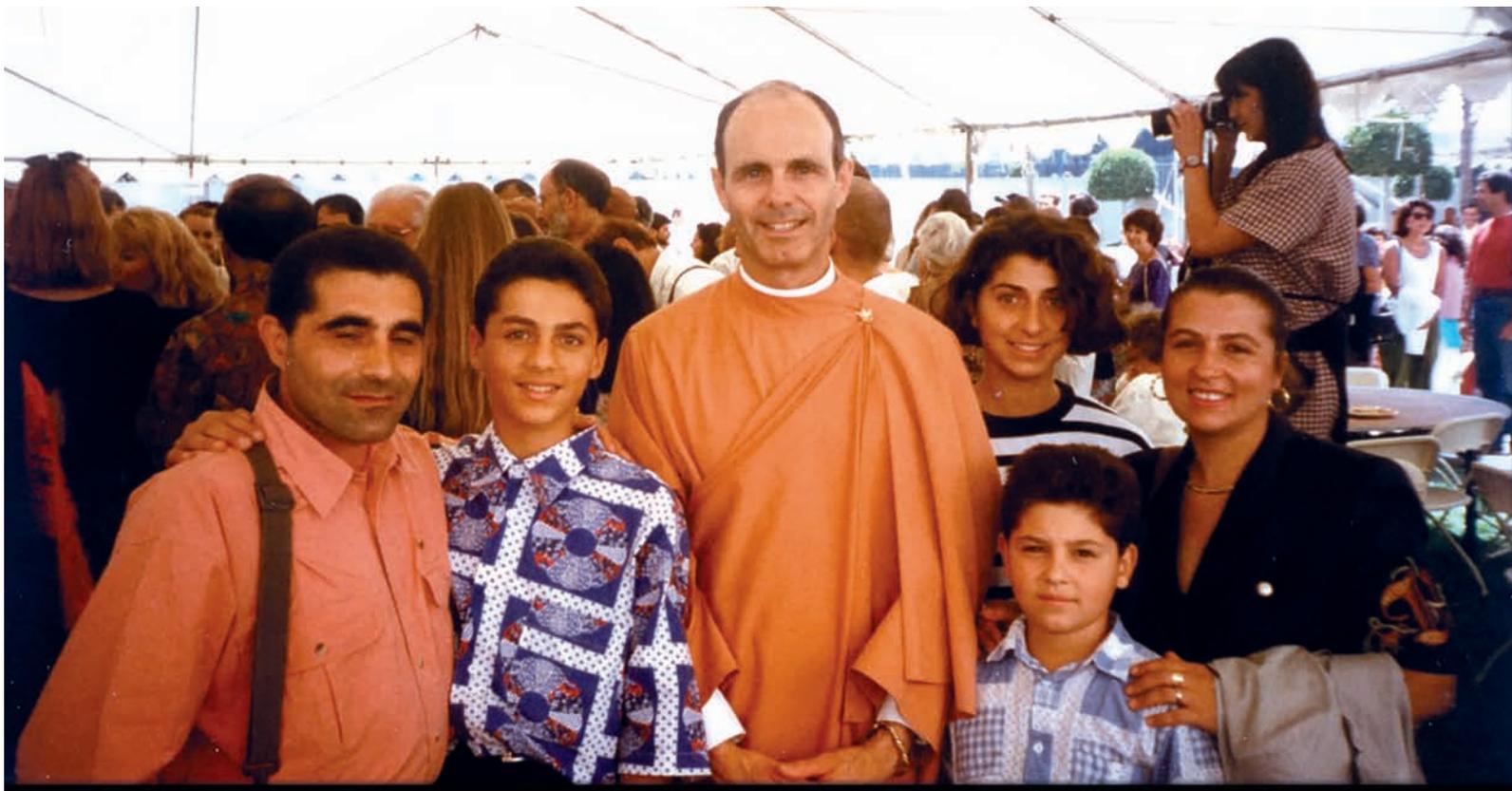


Alcuni membri del Gruppo
partecipano alla festa
del Natale 1991 - Trapani



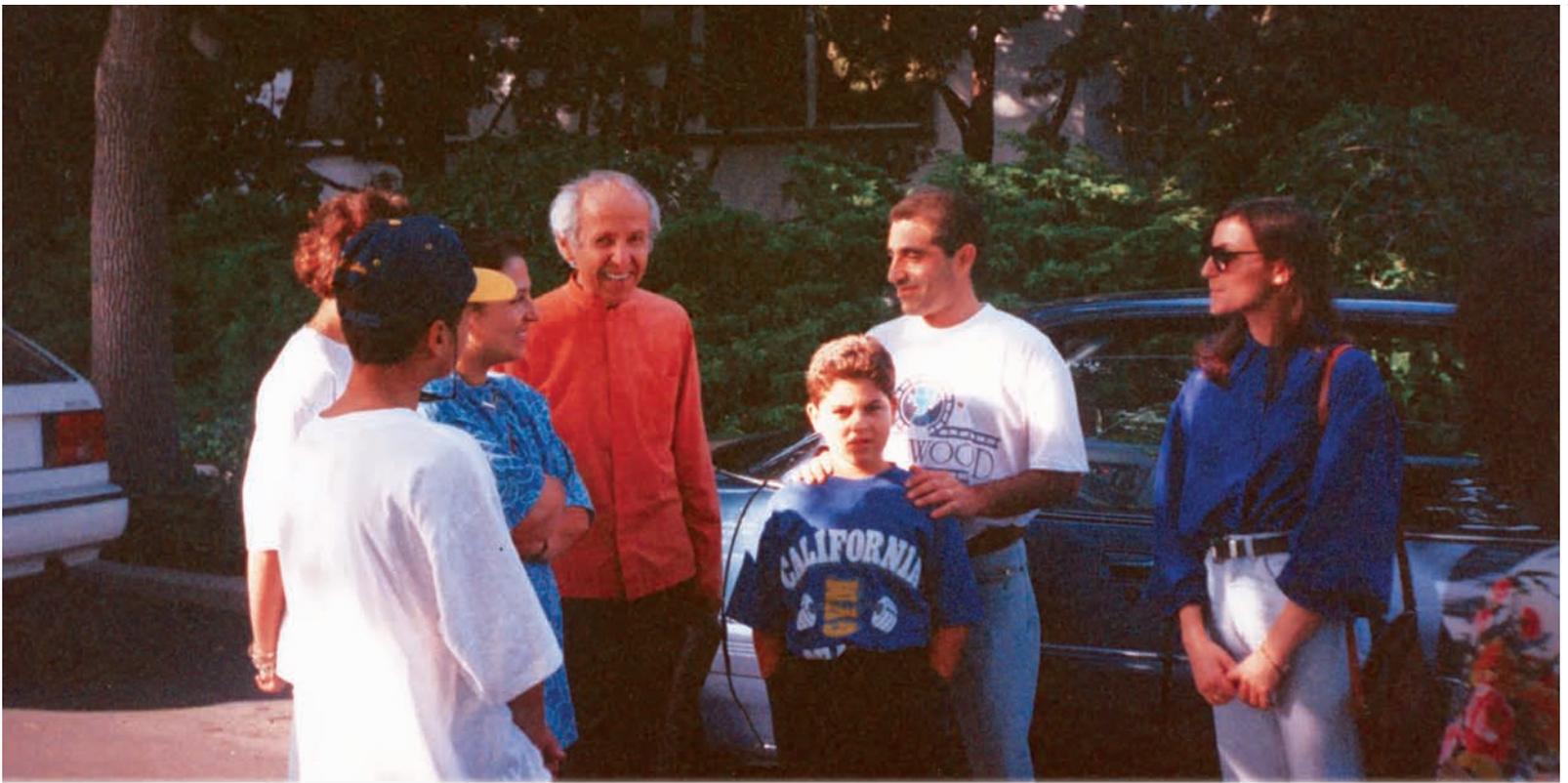
Venuta dei monaci a
Palermo e Trapani - 1991
Br. Ramananda





Alcuni membri del Gruppo partecipano
alla Convocazione del 1993
Centenario della nascita di
Paramahansa Yogananda





Visita a Hidden Valley





Incontro dei Gruppi siciliani
Agrigento - Grand'Hotel Mosè - 1994



Incontro con il Gruppo di Catania
alle pendici dell'Etna - 1996



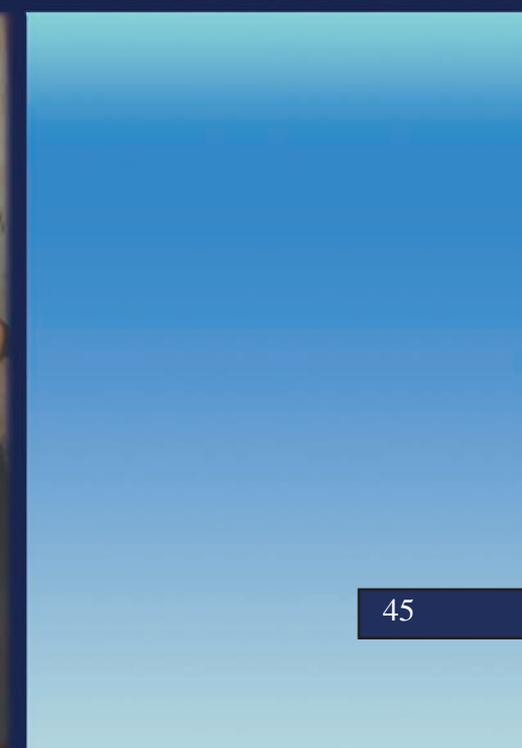
Incontro con il Gruppo di
Catania a Caltabellotta - 1998







Visita al Gruppo
di Ribera
Br. Raffaele - 1999

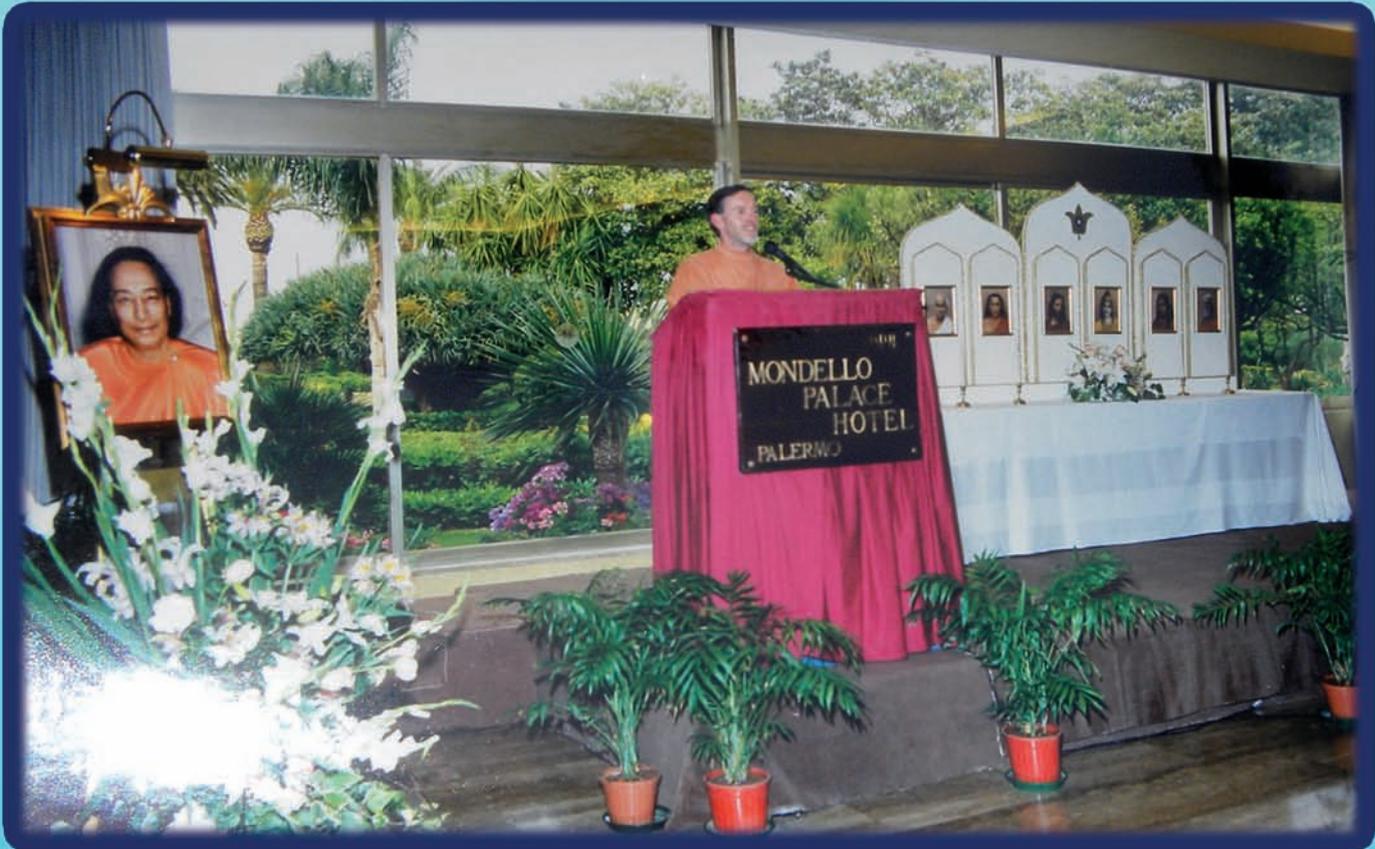




Visita della Valle dei Templi - Agrigento
con Br. Ramananda
e Br. Edoardo - 1999



Visita dei Monaci a
Palermo - 1998





Commemorazione
compleanno di
Paramahansa Yogananda
2001





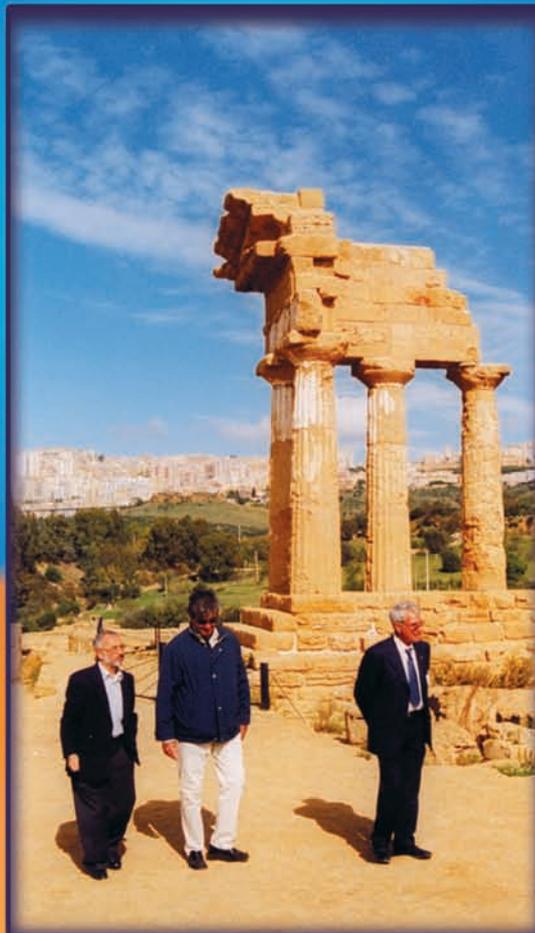
Visita dei Monaci
Astoria Palace
Palermo - 2001
25° anniversario di matrimonio
A.Emilio Guarisco-Rosanna Musso



Incontro spirituale con i monaci della *Self-Realization Fellowship*



Bramachari Paul



Bramachari Raffaele

Valle dei templi
Agrigento

05 novembre
2002











Ringraziamento per Rosolino Sutera:

Una parte importante per la crescita del nostro Gruppo è stata svolta dal nostro caro amico Rosolino Sutera, al quale va un nostro ringraziamento particolare. Nel corso di diversi anni, fin dal 1989, egli in qualità di Direttore di Hotel che si trovavano nelle vicinanze di Ribera (Hotel Village Torre Macauda) o comunque nella provincia di Agrigento, ha ospitato più volte dei meeting spirituali organizzati dal nostro Gruppo; talvolta con devoti SRF di altri Gruppi siciliani, altre volte per accogliere Monaci della Casa Madre in visita nella nostra zona.

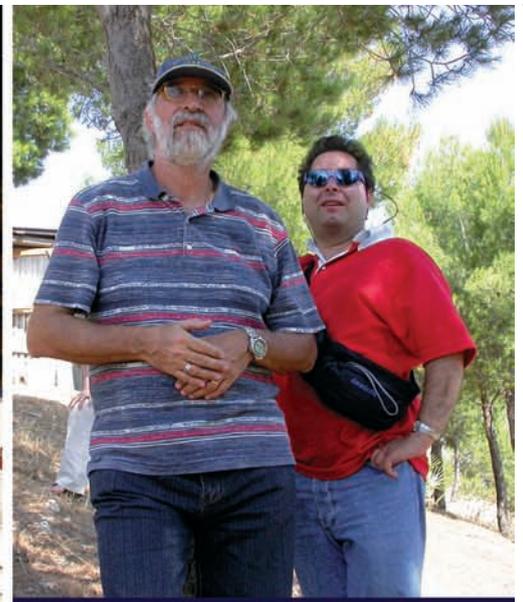
In quelle occasioni egli è stato sempre un perfetto “padrone di casa”, mettendo a disposizione tutta la sua professionalità, praticando le migliori condizioni per quanto riguarda le spese relative all’evento ed intervenendo sempre con la sua personale generosità. Ricordiamo grati con quanta meticolosità egli, rispondendo alle nostre richieste, curava ogni minimo particolare relativo allo svolgersi degli incontri spirituali ospitati negli hotel da lui diretti, e con quanta gioia i nostri ospiti godevano di quella ospitalità offerta sempre nel nome del nostro Guru, Paramahansa Yogananda.





Sino e Rosanna Guarisco
Convocazione 2004 - Los Angeles





Escursione nel bosco





Visita dei Monaci SRF al Gruppo
 anno 2005
 Br. Raffaele e Aldo Maccario





















*Dio si manifesta soltanto ai devoti umili e
sinceri. Se Lo amate, Lo conoscerete, e
saprete che è presente in ogni anima.*

(Verso la realizzazione del Sè)

Paramahansa Yogananda



Festeggiamento
Compleanno di
Paramahansa
Yogananda
2010
117° anniversario











**Cappella
Via Empedocle, 34
dal 1988 al 2007**

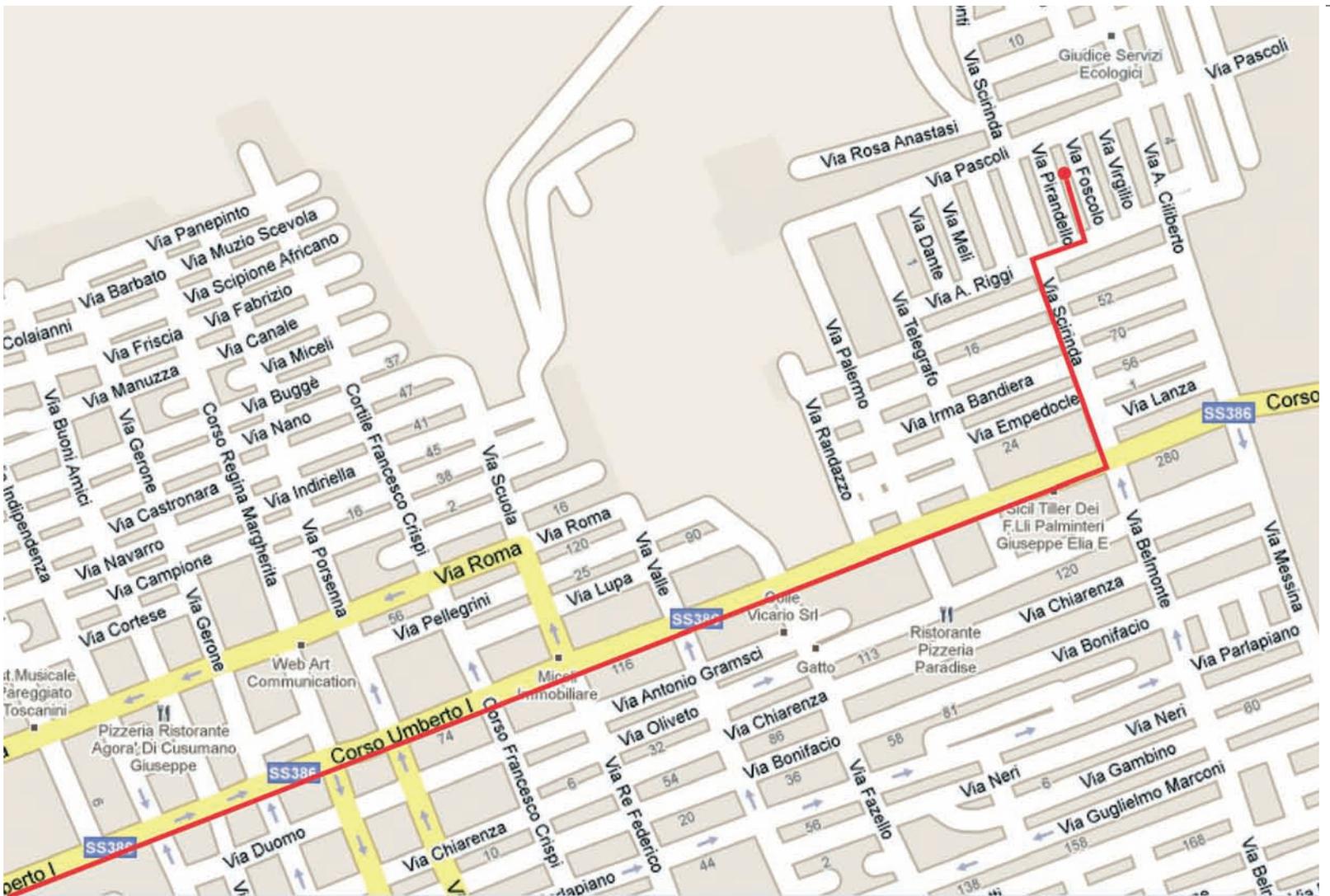


**Cappella Cortile Pier delle Vigne n. 1
dal 1978 al 1987**









**Nuova Cappella
Via Ugo Foscolo n. 15 - Ribera
Contatti:**

**A. Emilio Guarisco Cell. 3388064526
Giuseppe De Filippi Cell. 335439696
Vito Cappello Cell. 3204873207**

**Un vivo ringraziamento va a tutti i membri, Circoli e
Gruppi di meditazione in Italia che con il loro aiuto
finanziario hanno contribuito all'acquisto
della nuova cappella.**

